Extra

A SOLO S/ 0.50!

Director Antonio Ramírez P. » VIERNES 9 de MAYO de 2025 » Año LX » Nº 20,155 www.extra.com.pe

HOY GRATIS escolar

ACRIBILLÓ A DOS PERSONAS, UNA DE LAS CUALES FALLECIÓ

DETENIDO SOLO TIENE 18 AÑOS

Pág. 5



SICARIO CAE A BALAZOS



TEMPERATURA BAJARÁ BIEN FEO EN LA NOCHE

COMIENCE A ABRIGARSE

Pág. 4

¡POR FIN UNA BUENA NOTICIA!

LEÓN XIV VIVIÓ DÉCADAS EN EL NORTE DEL PAÍS Y SE NACIONALIZÓ HACE UNOS AÑOS. TIENE DNI Y ESTÁ INSCRITO EN EL SIS

Págs. 2 y 3

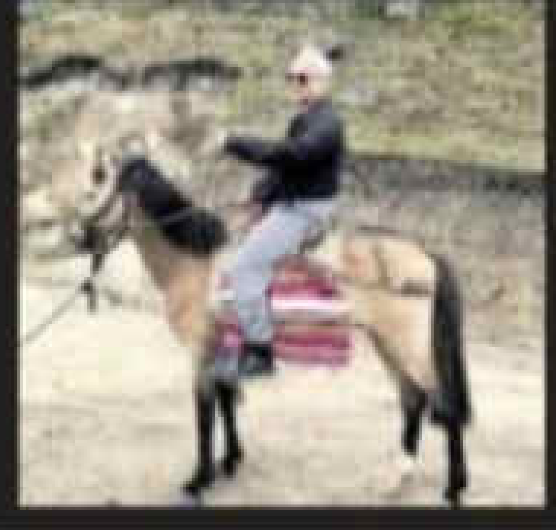


TAN PERUANO COMO LA PAPA

ESTUDIOSOS SEÑALAN QUE CONTINUARÁ LA LÍNEA RELIGIOSA DE FRANCISCO

ESTADOUNIDENSE ROBERT PREVOST FUE ELEGIDO COMO PONTÍFICE EN EL SEGUNDO DÍA DEL CÓNCLAVE

EN SU DISCURSO EN ESPAÑOL RECORDÓ SU LABOR COMO OBISPO DE CHICLAYO









RECORDÓ TRABAJO RELIGIOSO DEL NUEVO PAPA EN EL PERÚ

DINA SE SUBIÓ AL COCHE CON SALUDO

La elección del cardenal estadounidense Robert Prevost, quien también tiene nacionalidad peruana, como el nuevo papa de la Iglesia católica, fue saludada ayer por la presidenta Dina Boluarte.

Desde el Palacio de Gobierno, la mandataria destacó que la elección del Papa León XIV no solo representa un momento histórico para Estados Unidos, sino también para el Perú, por los años en que el nuevo pontífice sirvió en nuestro país.

TRAS INDULTO

Exhortó a Fujimori a pedir perdón



El 27 de diciembre del 2017, dos días después de que ocurriese el indulto del hoy fallecido Alberto Fujimori, en su calidad de obispo de Chiclayo, Robert Prevost recomendó al expresidente pedir perdón a cada una de las víctimas de su gobierno. "Fujimori pidió perdón en una forma, digamos, genérica, casi. Tal vez, de su parte, sería más eficaz pedir perdón personalmente", señaló ese año.

Nuevo pontífice fue elegido en el segundo día del cónclave.

LEÓN XIV: UN PAPA INTERNACIONAL



Los 133 cardenales eligieron en la cuarta votación a Francis Robert Prevost, de 69 años, considerado joven para ser pontífice y "el menos estadounidense de los estadounidenses", con un corazón latinoamericano y en continuidad con Francisco.

El primer papa estadounidense, pero con el perfil más internacional respecto a sus compatriotas, era prefecto del Dicasterio de los Obispos desde 2020 y, por ello, conocido por todos los prelados y cardenales que llegaban a Roma.

Pero además es una figura importante en Latinoamérica, con veinte años en Perú a sus espaldas, primero como misionero y luego como obispo de la diócesis de Chiclayo. También es presidente de la Pontificia Comisión para América Latina, el organismo vaticano que se ocupa de las temáticas que afectan a los países latinoamericanos.

Este agustino discreto, que habla perfectamente francés, inglés, italiano y español, fue la figura que más convenció a una Iglesia universal, representada por los 70 países de los cardenales que entraron en la Capilla Sixtina y que rechazaron el regreso de un papa italiano.

Continuará la senda marcada por Francisco.

En el discurso con el que se presentó al mundo, escrito en unos folios, a diferencia de sus predecesores que improvisaron, Prevost dejó claro que su pontificado será en continuidad con Francisco.

No sólo le dio las gracias por su pontificado, sino que además repitió conceptos muy queridos por el papa argentino como la sinodalidad, es decir, la escucha de todos los miembros de la Iglesia, una Iglesia abierta a todos y capaz de "tender puentes".

Un discurso en el que repitió términos como los que usó Francisco en los 12 años de pontificado al pedir ser "una Iglesia misionera que construye puentes y diálogo de amor, siempre abierta a recibir como esta plaza con los brazos abiertos a todos aquellos que necesitan de nuestra caridad y de nuestra presencia".

En su discurso utilizó una de las últimas peticiones del papa Francisco en su intervención del Domingo de Resurrección, cuando condenó el rearme. "Esta es la paz de Cristo Resucitado. Una paz desarmada y una paz desarmada, humilde y perseverante. Viene de Dios. Dios que nos ama a todos incondicionalmente", dijo Prevost en su alocución.







HONOR. El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, consideró un "gran honor" para su país que León XIV sea el primer papa estadounidense y dijo estar deseando reunirse con él. "Enhorabuena al cardenal Robert Prevost, que acaba de ser nombrado papa. Es un gran honor saber que es el primer papa estadounidense. Qué emoción y qué gran honor", señaló.

EL PAPA ES PERUANO

León XIV vivió décadas en el Perú y fue obispo en Chiclayo. Tiene DNI y SIS.

"Y si me permiten también una palabra, un saludo... a todos aquellos, en modo particular, a mi querida diócesis de Chiclayo en el Perú", proclamó el recién elegido pontífice León XIV desde el balcón de la basílica de San Pedro del Vaticano.

Un país, agregó, "donde un pueblo fiel ha acompañado a su obispo, ha compartido su fe y ha dado tanto, tanto para seguir siendo Iglesia fiel de Jesucristo".

Así, Robert Francis Prevost recordó su paso por nuestro país, que también es suyo, luego de una convivencia por décadas en el Perú, donde prácticamente hizo toda su carrera eclesiástica.

Nacido el 14 de septiembre de 1955 en Chicago, hijo de madre ecuatoriana, ingresó al noviciado de la Orden de San Agustín en 1977 e hizo sus votos solemnes en 1981. Tras su ordenación sacerdotal en 1982, Prevost se unió a la misión agustiniana en nuestro país en 1985 y fue canciller de la Prelatura Territorial de Chulucanas de 1985 a 1986.

En 1988 fue enviado a la misión de Trujillo como director del proyecto de formación conjunta de aspirantes agustinos en los vicariatos de Chulucanas, Iquitos y Apurímac. Allí sirvió como prior de la comunidad (1988-1992), director de formación (1988-1998) y maestro de profesos (1992-1998). En la arquidiócesis de Trujillo fue vicario judicial (1989-1998), y profesor de derecho canónico en el Seminario Mayor San Carlos y San Marcelo. El 3 de noviembre de 2014 el papa Francisco lo nombró administrador apostólico de la diócesis peruana de Chiclayo, elevándolo a la dignidad de obispo y asignándole la diócesis titular de Sufar. Fue ordenado obispo el 12 de diciembre, festividad de Nuestra Señora de Guadalupe, en la catedral de su diócesis. Y, en marzo de 2018 fue nombrado segundo vicepresidente de la Conferencia Episcopal Peruana. Asimismo, hizo una labor en la provincia constitucional del Callao.

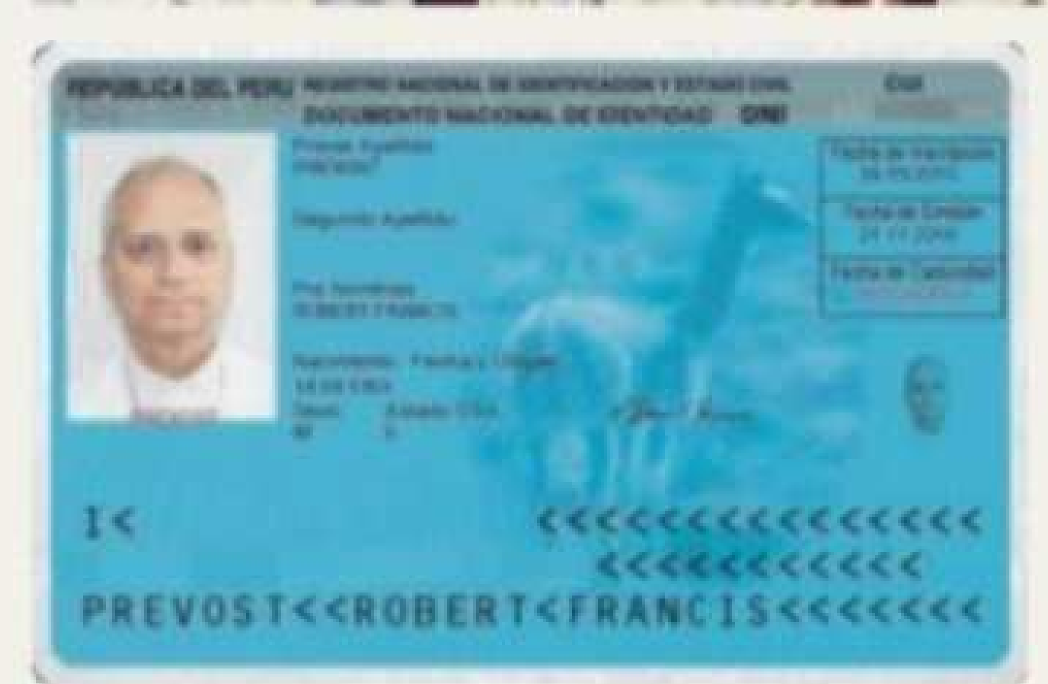
Su periplo en nuestro país culminó en 2023, cuando Francisco reafirmó su confianza en él al nombrarlo prefecto del Dicasterio para los Obispos. Gracias a su conocimiento de la región, el pontífice argentino lo designó presidente de la Pontificia Comisión para América Latina.

Tras conocerse su designación, miles de peruanos, sobre todo del norte del país, recordaron su labor en las distintas regiones. Se trajo a la memoria que fue el gran impulsor, durante la pandemia, de la instalación y funcionamiento de una planta de oxígeno para recarga gratuita por medio de la diócesis de Chiclayo.

Además en redes sociales, se postearon imágenes cuando llegó por primera vez al Perú, y su posterior labor religiosa.

Asimismo, las autoridades revelaron la información de que el nuevo pontífice tenía su DNI vigente, así como estar activo en el SIS, al cual puede acceder.













USUARIOS DE PENSIÓN 65 EN UCAYALI

SE GANARON CON PAGO Y LENTES GRATIS

En el distrito de Yurúa (Ucayali), más de 70 usuarios del programa Pensión 65, provenientes de 6 pueblos originarios, cobraron su subvención económica a través del despliegue de "avioncitos pagadores"; además recibieron una charla sobre inclusión financiera y les entregaron lentes para ver de cerca y con protección UV. Con esta modalidad de cobro, el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social brindó una atención integral a los adultos mayores de los pueblos indígenas, Asháninka, Asheninka, Yaminahua, Amahuaca, Yanesha y Chitonahua.

Senamhi informa que la temperatura estará entre los 14 y 17 grados.

COMIENCE A ABRIGARSE

Sobre todo en horas de la noche.



La población de Lima deberá tomar precauciones ante un descenso importante en las temperaturas nocturnas durante los próximos días, con registros que oscilarán entre los 14 °C y 17 °C, informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi).

Este evento climático afectará a toda la costa peruana, desde Piura hasta Ica, y se registrará entre el 10 y el 15 de mayo, precisó el organismo.



En Lima Metropolitana se esperan temperaturas mínimas especialmente frías entre los 15 °C y 16 °C, con mayor sensación térmica de frío en los distritos más próximos al mar debido al incremento de la humedad y la nubosidad matinal.

Estas condiciones se deben al enfriamiento del mar frente a nuestras costas y a la intensificación de los vientos del sur, explicó el Senamhi, lo que provocará amaneceres con cielo cubierto y menor temperatura ambiental.

Pese al descenso térmico nocturno, hacia el mediodía se prevé presencia de brillo solar en gran parte de la ciudad.

El Senamhi recomendó especial cuidado para niños, adultos mayores y personas con enfermedades respiratorias ante estos cambios de temperatura.

EN PROVINCIA

De otro lado, se informó que la velocidad del viento aumentará de moderada a fuerte en la Sierra, hasta el domingo 11 de mayo, y se prevén valores próximos a los 40 km/h en la sierra norte, alrededor de los 35 km/h en la sierra centro y cercanos a los 33 km/h en la sierra sur

UN 20 % SI MEJORAN LA EXPERIENCIA DEL CLIENTE

RESTAURANTES EN LIMA PODRÍAN CRECER EN VENTAS

Los restaurantes en Lima enfrentan el desafío de mejorar y personalizar la atención al cliente, lo que resulta clave para una positiva recordación y fidelización, y que les permitiría crecer 20% en sus ventas. Según los datos recopilados por la consultora Clientes Anónimos, el 70% de los locales aún falla en brindar una experiencia diferenciada, por lo que tienen la oportunidad de personalizar la atención.

El estudio incluyó diversos restaurantes limeños.

EL EJECUTIVO

Amenazan con cerrar el Congreso



Gustavo Adrianzén advirtió que la presidenta Dina Boluarte podría disolver el Congreso si se aprueba su censura y el nuevo gabinete no obtiene la cuestión de confianza.

"Estamos en mayo. Esto se vota la próxima semana. Habría 30 días para nombrar nuevo premier. Llegaríamos a junio. Todavía hay tiempo (para disolver el Legislativo)", afirmó el jefe del gabinete.



HAY VOTOS. El congresista Héctor Acuña aseguró que sí existen votos suficientes para censurar a Gustavo Adrianzén. Además, consideró "insostenible" que el país se encuentre en una crisis de la que responsabilizó al Ejecutivo. "Al haber tenido cuatro mociones y ver que varios congresistas que estaban un poco escondidos se han sumado (tenemos los votos)", dijo.

PAGABAN CON BILLETES FALSOS

ERAN EL TERROR DE BODEGAS





Con más de mil soles en billetes falsos fueron detenidas dos mujeres en San Juan de Lurigancho, quienes se encargaban de hacer pasar el dinero falsificado en las bodegas de la zona, informó la Policía.

Las mujeres intervenidas fueron identificadas como Yanet Isabel Sánchez Pomajulca (39) y Milagros Soledad Toribio Celis (44), quienes tendrían antecedentes.

Según las primeras investigaciones, pertenecerían a la banda "Las Timadoras de San Juan de Lurigancho" y se habían convertido en el terror de las tiendas y comercios del distrito.

Su captura fue realizada por efectivos de la División de Estafas de la Dirincri, que ya les seguía los pasos.

DE 20 BALAZOS EN EL CALLAO

ASESINAN A MOTOTAXISTA



A plena luz del día fue asesinado un mototaxista de 30 años en el Callao, cuando se encontraba a metros de llegar a su casa, en el jirón Tacna, en la zona de Dulanto. La víctima, identificada como Luis Meneses Céspedes, quedó malherido tras el ataque, siendo trasladado al hospital, donde solo pudieron confirmar su deceso. Según testigos, la víctima fue interceptada por una camioneta en la que se encontraban dos sujetos, quienes lo acribillaron sin piedad.

SICARIO CAE TRAS ACRIBILLAR A DOS

Una de sus víctimas murió, la otra quedó grave. Los atacó cuando fueron a comprar licor.



DETENIDO

Un sicario de 18 años fue detenido tras atacar a balazos a dos hombres, uno de los cuales falleció y el otro quedó grave en San Juan de Lurigancho.

Las víctimas, que fueron identificadas como Jason Adolfo del Pino Vílchez (24) y Jhonatan Edwin Flores Ramos (30), habían salido de una fiesta y fueron sorprendidas a tiros.

El primero no resistió las heridas y los médicos del hospital de Canto Grande nada pudieron hacer para ayudarlo.

Los hechos se registraron pasadas las 7 de la noche en el A.H. Santa Bárbara, cuando los hombres abandonaron el inmueble de la Mz. D. Lt. 3, para comprar cervezas a bordo del vehículo con placa ABF-073.



HERIDO



SICARIO

De acuerdo al parte policial, cuando Del Pino Vílchez descendió del vehículo, apareció una moto lineal cuyo segundo ocupante abrió fuego contra él. Luego atacó a Flores Ramos quien estaba en la parte trasera de la unidad.

El hermano de este último los condujo al nosocomio, donde se informó que el hombre de 30 años está grave al presentar una herida de bala en la cabeza, el abdomen y el brazo.

Personal del Escuadrón de Emergencias escuchó los disparos y, tras una redada, capturó a Sergio Adrián López Baltazar, a quien su cómplice abandonó al notar la presencia de la policía.

El sujeto fue conducido a la Depincri de Canto Grande, donde es interrogado por los detectives.

CAYERON CON FOTO DE VEHÍCULO Y BALAS EN SOBRE

CHAMOS PLANEABAN OTRO ATENTADO EN EL CORREDOR ROJO



Su nerviosismo los delata.

Tres venezolanos que pertenecerían a la banda de "Los Desa" fueron detenidos en una barbería en Ate Vitarte, incautándoseles tres sobres manila, uno de ellos con la fotografía de un bus del Corredor Rojo y, junto a ella, dos balas.

Los detenidos fueron identificados como Blanco José Adrián Andrea (26) y los hermanos Duban Biagnei y Doiran Alberto Ladera Solano (24), que usaban el negocio, de nombre Shop Latin Style, como fachada para planear sus fechorías.

Los nombrados se hallaban en la avenida Marco Puente y, al ver la presencia policial, se escondieron en el local, pero fueron interceptados y capturados por los agentes de los Halcones. "En su interior, estos sobres tenían la fotografía del colegio Saco Oliveros, de la ferretería Roma, todos dentro de sobres", precisó una fuente policial.

Como se recuerda, en el atentado contra el Corredor Rojo del 25 de abril, los delincuentes firmaron como "Los Desa".

'EL MONSTRUO' LE TIMBRA EN DETENCIÓN

'Chino Miguel', su brazo armado, cayó con granada y arma.


'EL MONSTRUO'



Agentes de la División de Investigación de Robos capturaron a Miguel Sánchez Chero, señalado como la mano derecha del sanguinario Erick Moreno Hernández, alias 'El Monstruo', cabecilla de la banda 'Los Injertos del Cono Norte'.

La caída del 'Chino Miguel' se produjo alrededor de las 11 de la noche en la avenida Alfredo Mendiola, en Los Olivos, cuando se desplazaba en su mototaxi azul, marca Bajaj, con placa 3625-AA.

Los efectivos ya lo tenían en la mira y, al reducirlo, descubrieron que llevaba una granada de guerra tipo piña, un revólver calibre 22, ocho municiones, un bloqueador de señal GPS y un celular negro, que se convertiría en la pieza clave para desmantelar la banda.

CELULAR

Mientras los investigadores revisaban el equipo móvil, ingresó una llamada desde Brasil que los dejó helados.

Al poner el altavoz, reconocieron la voz del mismísimo 'Monstruo', quien daba instrucciones y coordinaba nuevos golpes.

Hablaba seguido con el cabecilla, según los audios encontrados en el celular.

Según la Policía, Miguel Sánchez Chero estaría vinculado a robos agravados a camionetas Hilux, extorsión a empresarios y hasta un caso de tentativa de homicidio en Independencia.

También registra denuncias por estafa, suplantación de identidad y robo agravado en Puente Piedra, San Juan de Lurigancho, Lima Cercado, Pro y Barranca.

CHINO MIGUEL

EN LA AVENIDA PERÚ

ATRAPAN A CINCO ROBABANCOS



Creyeron que sería pan comido, pero terminaron rodeados por la Policía. Cinco sujetos, bien armados y con antecedentes, fueron atrapados a balazos cuando pretendían asaltar una agencia bancaria, en la cuadra 34 de la av. Perú, en San Martín de Porres.

'Los Banqueros del Hampa' iban en un Nissan Versa de placa BHF-193, relacionado con un robo en Breña el pasado 6 de marzo, y una camioneta Glory de placa CFR-451, donde se hallaron una pistola y un revolver.

Los detenidos fueron identificados como Mario José Meléndez Castro, Abel Córdoba Vivanco, Carlos Daniel Quiroz Bellazco, Hugo Cama Eddu Ríos y Jeferzon Medina Medina.

EN LA PLAYA

GPS DELATA A LADRÓN



Un delincuente fue detenido por golpear a un joven en el parque San Marcelino Champagnat, en Miraflores, para robar su laptop.

Se trata de Jhon Jairo Sulbarán Carbajal, quien atacó a su víctima en horas de la madrugada y huyó hacia el circuito de playas.

Se escondió en una torre de salvavidas en la playa La Pampilla, pero fue rastreado gracias la señal del GPS.

Serenos y policías lo atraparon con la mochila y la laptop robadas.

El ladrón fue reconocido por el joven y llevado a la comisaría.



CAPTURAN A 'MALAGUA' POR DISPUTA DEL COBRO DE CUPOS A COLECTIVEROS

SE SALVA DE MORIR Y MANDA A MATAR A HERMANA DE SICARIO

El pasado 22 de enero, Miguel Ángel Cárdenas Pomaylle (32) fue atacado a balazos por un sicario apodado como "Narizón", cuando tomaba desayuno en el paradero El Tambo, en la avenida Nicolás Ayllón, Ate. Recibió cuatro disparos y sobrevivió.

Cinco meses después, la historia dio un giro inesperado: policías de la División de Investigación de Robos lo intervinieron en su casa, acusado de ser el autor intelectual del asesinato de Yolanda de la Cruz Lavado (28), hermana del sicario que intentó matarlo. La guerra entre ambos tendría como trasfondo el control del cobro de cupos de 20 soles diarios a los colectiveros que operan en ese conflictivo paradero. Cárdenas Pomaylle, alias "Malagua", era sindicado como cabecilla de la banda "Los Malditos de Ceres". Fue capturado cuando se escondía en la Asociación Hijos de Apurimac. Durante el operativo, los detectives hallaron una granada de guerra, dos cartuchos de dinamita y drogas.

Yolanda fue acribillada por sicarios el mismo día del atentado de "Malagua"cuando viajaba en una miniván.

PAREJA ASESINA NIÑITA A GOLPES

Era su huésped y la castigaron con palo porque gato se comió el pollo de la cocina.



Ataúd de la pequeña Yamileth fue llevado a su colegio donde sus amiguitos y profesores la despidieron.



Las autoridades de toda la región iniciaron la búsqueda de la pareja acusada de asesinar a golpes a una niña de diez años, a quien, junto a su hermano, tenían como inquilinos en su casa de Puno.

Se trata de Jhorsch Ramírez Pineda y Ruth Karina Panca Humiña, quienes desaparecieron tras el deceso de la pequeña Yamileth, en una clínica local.

El varón de 27 años sería quien, provisto de un palo, golpeó a la menor hasta ocasionarle la pérdida de la conciencia y su deceso.

Fue el hermano mayor de Yamileth quien atestiguó la feroz paliza, luego que un gato se comiera el pollo de la cocina. Los niños fueron acusados de permitir el ingreso de la mascota y golpeados con fiereza.

Sin imaginar lo que ocurría cada vez que los dejaba, Fidel Calisaya Soncco pagaba a los convivientes para que cuiden a sus hijos de 10 y 12 años, desde hace tres años.

Tras la inmisericorde paliza, Ramírez Pineda y Panca Humiña dijeron en la clínica que la menor se había caído por las escaleras y desaparecieron.

Antes de ser llevada al cementerio de Sina Yanahuaya, el ataúd blanco de Yamileth llegó a su colegio, la IE Santa Catalina, donde sus compañeritos y docentes la despidieron entre lágrimas.

ESTUDIANTE SOBREVIVIÓ AL ATAQUE

PIDE CAPTUREN A QUIENES LO LANZARON DE PUENTE



Tras las graves heridas luego de ser arrojado desde un puente en Los Olivos, el estudiante Rubén Sánchez logró recuperarse. Los rostros de sus atacantes fueron captados en video, pero una semana después no han sido ubicados.

El joven de 27 años revela que sus siete atacantes lo golpearon brutalmente: tenían la intención de matarlo. "Perdí el conocimiento al caer. Si no fuera por el video, ni recuerdo cómo fui lanzado", confesó.

Aún en recuperación, en su casa, pide que los criminales sean detenidos y paguen sus culpas.

BUS VOLCÓ CAMINO A TRUJILLO

CATORCE MINEROS HERIDOS



Catorce trabajadores de la minera La Poderosa quedaron heridos luego que un bus de la empresa Línea volcó en el sector La Variante, distrito de Quiruvilca, en Santiago de Chuco. Ocurrió a las 08:30 horas, y los sobrevivientes dijeron que el chofer del bus, con placa F3B – 955, se habría quedado dormido cuando se dirigía a Trujillo.

FAMILIA DENUNCIA QUE LA POLICÍA SE NIEGA A AYUDARLOS

CONTADOR GRAVE TRAS SER ARROJADO DE COMBI EN MARCHA



La salud del contador Marvin Costilla Fernández pende de un hilo tras ser expulsado desde una combi en marcha en Santa Anita.

El hombre de 40 años y padre de dos hijos acabó en el hospital Hipólito Unanue. Tras cumplir su faena diaria, el hombre abordó una combi de la línea 505, cuyo acelerado paso fue captado entre las avenidas Imperial y Los Chancas.

De pronto, de la unidad que circulaba con la puerta abierta, cae uno de los pasajeros que aterrizó en el pavimento.

Lejos de detenerse, el chofer de la combi continuó su marcha, y su detención demora debido a la desidia de la policía, que se niega a ayudar a los familiares.

Una unidad de serenazgo trasladó al herido al hospital, donde permanece internado en estado crítico. Su familia enfrenta ahora una segunda tragedia: la económica.

Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Panda

Sub Director: José Tafur
Editor: Roussell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-01119

Dayanita

"NO ME LLEGÓ NINGUNA NOTIFICACIÓN"

JORGE BENAVIDES LE ENVIÓ CARTA NOTARIAL Y LE RECLAMA FUERTE CANTIDAD DE DINERO.



POLÉMICA ACTRIZ CÓMICA ASEGURA NO SE SENTÍA BIEN EN EL PROGRAMA "JB EN ATV".

Dayanita está en problemas tras abandonar el programa 'JB en ATV'. Extra conversó con ella y aseguró que hasta el momento no ha recibido ninguna notificación.

"Tendré que esperar tenerla en mis manos y luego ver qué medidas tomar. Estoy asesorada, tampoco soy una improvisada", sostuvo la actriz cómica.

Sin embargo, Alfredo Benavides en charla con Magaly Medina se refirió a este espinoso tema.

"Lo que más me duele es que mi hermano (Jorge Benavides) y mi cuñada trataron tan bien a una persona y ahora quieren pensar que nosotros somos estúpidos o que mi hermano es tonto, poniendo excusas tontas, cuando la vemos trabajando en otro lado", manifestó mortificado.

Confirmó que el líder de 'JB en ATV', le envió una carta notarial a Dayanita y le exigiría una fuerte cantidad de dinero por abandono de su centro de trabajo.

Además deberá abonar una penalidad equivalente a 20 remuneraciones mensuales, sin precisar el monto. Lo que si se dejó claro que el pago debe realizarse dentro de un plazo de 48 horas.

Ella dejó de asistir ya hace poco más de un mes a las grabaciones del espacio de humor, pero continúa laborando en las calles y en shows musicales con su pareja, Miguel Rubio, imitador oficial de Maluma.

ASEGURA ESTABA INCÓMODA EN EL PROGRAMA

Dayanita reconoció que su error fue no comunicarse con JB y darle a conocer su decisión. Le dejé un mensaje, mi idea era ponernos de acuerdo.

Reveló que lo no que le gustaba que es la recriminaran por ciertas cosas que hacía fuera del programa.

"Me decían por qué haces esto, por qué vas a las calles, es que ahí me siento relajada, me hace bien ese contacto con la gente", anotó. **(José Huapaya Solano).**

SAMANTHA BATALLANOS AFIRMA:

"MI PRESENTE Y FELICIDAD ES AHORA ÁLVARO ROD"

Jonathan Maicelo promete encender la pradera y dejar embarrada a su ex Samantha Batallanos este domingo en el sillón rojo de 'El Valor de la Verdad'.

La sensual modelo y actriz no se hace problemas y tratar de no entrar en el juego del exboxeador, con el cual tuvo una relación que terminó de la peor manera.

"Mira, no estoy al tanto de lo que ha dicho o diga el señor. Hay personas que ya no existen en mi vida, mi presente y mi felicidad en este momento se llama Álvaro Rod", sostuvo relajada Samantha Batallanos.

Ella asegura que solo mira para adelante y que el pasado no existe.

"Yo estoy tranquila avanzando cada día, trabajando mucho para conseguir los objetivos que me he trazado", aseveró la figura de Chollywood. **(José Huapaya Solano).**

DONNIE YAIPÉN ESTÁ DE FIESTA

CELEBRA DOS AÑOS COMO SOLISTA Y SE VA A EUROPA



El cantante Donnie Yaipén confirmó la celebración, por todo lo alto, de sus dos primeros años como solista. La fiesta será el 21 de junio en el Centro de Convenciones Scencia de La Molina. Anunció su primer "Tour Europa 2025', se inicia el viernes 27 de junio en Roma, el sábado 28 estará en Torino, domingo 29 en Firenze, el viernes 4 de julio en Barcelona, sábado 5 en Madrid y el domingo 6 en la ciudad de Milano.

Extra SHOW

Reaparece. No se fue de viaje al extranjero, ni tampoco se esconde. Todo lo contrario, Florcita Polo vuelve a la animación de eventos este fin de semana en un hotel en el interior del país. La hija de Susy Díaz tiene muchas 'arrugas' qué planchar.

FESTEJÓ. **El eterno nuevaolero Jimmy Santi apagó una velita más y lo celebró reunido con un grupo de amigos. "Estoy feliz porque me siento bien de salud y lleno de fuerzas para continuar cantándole al Perú y al mundo", comentó 'Chin Chin'.**



Sincera. La sexy Rosángela Espinoza no se hace problemas a la hora de revelar que en la actualidad tiene 35 años de edad y el próximo mes de julio cumplirá 36. La popular 'Chica Selfie', asegura que los años los lleva en la mente y se siente como una jovencita, gracias a que lleva una vida sana. "Sigo siendo competitiva", señala, orgullosa.

Jefferson Farfán

NO LE "DA LUZ" A DARINKA RAMÍREZ

'FOQUITA' LE ENVIÓ CARTA NOTARIAL POR USAR SUS FRASES EN CAMPAÑA PUBLICITARIA, SIN SU AUTORIZACIÓN.



No se dan tregua. La disputa legal entre Jefferson Farfán y Darinka Ramírez parece no tener fin. Esta historia, que tiene como antecedente un intercambio de denuncias entre ambos personajes, por maltrato psicológico y por difamación, respectivamente, acaba de sumar un nuevo capítulo.

Y es que el exfutbolista acaba de enviarle una carta notarial a la madre de la última de sus hijas, tras conocer que venía utilizando -con fines comerciales- algunas de sus frases y hasta su propia imagen personal. Al menos, eso es lo que argumentan sus abogados.

"Hemos tenido acceso a la publicidad de sus servicios en la plataforma TikTok, en las cuales, sin autorización alguna, viene utilizando la imagen personal de nuestro representado", señala el documento remitido a la empresa R&M Portátiles, que contrató a Darinka para una campaña por el Día de la Madre.

FRASES PATENTADAS

La noticia era una bomba de tiempo, pues Darinka Ramírez venía promocionando productos en redes usando frases que Farfán tenía patentadas desde setiembre del año pasado. Claramente, ni a Darinka ni a la empresa que la contrató le avisaron del problema legal en que se estaban metiendo.

En un video, la influencer dice: "A mamá no le regales chocolate, regálale lo mejor en tecnología"; mientras que en otro menciona: "Con Rejuvchip me siento mucho mejor y estoy más enfocada en mí y en mi pequeña".

Justamente, las palabras 'Chocolate' y 'Enfocados' (nombre de su podcast), son dos de las expresiones que Farfán registró en el Instituto Nacional de Defensa de la Competencia y de la Protección de la Propiedad Intelectual (Indecopi), junto a otras icónicas frases, como 'pisa paja', 'dame luz' y 'ama Charo'.

INFLUENCER VENÍA FACTURANDO CON LAS EXPRESIONES 'CHOCOLATE' Y 'ENFOCADOS', QUE FARFÁN PATENTÓ A MEDIADOS DEL 2024.

Por ello, la reacción del exjugador no se hizo esperar y ahora se espera el descargo de Darinka, así como el retiro de la publicidad realizada por la empresa R&M Portátiles.

"Exigimos el cese inmediato y definitivo del uso no autorizado de la imagen y/o marca registrada", precisa el documento.

Farfán, a través de sus abogados, advirtió que, de continuar la difusión de estos materiales, iniciará acciones legales en las vías civil, administrativa e incluso penal, por daño a la imagen y vulneración de sus derechos.

TRUMP A TRIBUNAL SUPREMO DE EE. UU.

INSTA QUITAR ESTATUS LEGAL DE INMIGRANTES





La Administración de Trump pidió al Tribunal Supremo de EE. UU., que le permita revocar el estatus legal de cientos de inmigrantes dado por el Gobierno de Joe Biden.

El documento, presentado por el Departamento de Justicia de Kristi Noem, pide a los tribunales que detengan la orden interpuesta por la jueza de Massachusetts, Indira Talwani, el pasado 15 de abril. Esta disposición bloqueó temporalmente el intento del Gobierno de Trump por revocar el estatus legal y permisos de trabajo de cientos de miles de beneficiarios de un programa humanitario para migrantes.

SOLICITÓ REDUCCIÓN DE TENSIONES ENTRE AMBOS PAÍSES A LÍDERES

EE.UU. PIDE DIÁLOGO DIRECTO ENTRE INDIA Y PAKISTÁN



El secretario de Estado de EE.UU., Marco Rubio, abogó ayer por un diálogo directo entre India y Pakistán y pidió reducción de las tensiones, en dos llamadas a líderes de estos países.

La portavoz del Departamento de Estado, Tammy Bruce, informó sobre conversaciones del secretario con el primer ministro pakistaní, Mohammed Shehbaz Sharif y el canciller indio, Subrahmanyam Jaishankar.

En la llamada con este último, Rubio extendió sus condolencias por lo que calificó como un horrible ataque terrorista en Pahalgam el 22 de abril, en el que 26 personas murieron y varias resultaron heridas, y reafirmó el compromiso de Washington en trabajar con la India para luchar contra el terrorismo.

Ambos países, están sumidos en una escalada de tensión que se intensificó después de que la India lanzara la madrugada del miércoles en Pakistán una serie de ataques aéreos contra edificios y casas calificadas de terroristas.

Islamabad denuncia que los bombardeos indios alcanzaron a poblaciones civiles, provocando la muerte de 31 personas y dejando heridas a 57 más.

La India denunció ayer que Pakistán llevó anoche un ataque que aseguró neutralizó contra una quincena de localidades cerca de la frontera.

En represalia, Nueva Delhi lanzó 25 drones contra el territorio paquistaní, que según la versión india destruyeron un sistema de defensa aéreo en la ciudad de Lahore, la segunda más poblada del país.

Ambos países mantienen una histórica confrontación por la soberanía de Cachemira.

La actual crisis se desencadenó tras el citado ataque terrorista en la Cachemira el pasado 22 de abril, del que la India responsabiliza a Pakistán.

AFIRMÓ PORTAVOZ ADJUNTO DEL SECRETARIO GENERAL DE LA ONU, FARHAN HAQ

ISRAEL BUSCA CONTROL DE AYUDA HUMANITARIA EN GAZA



La Secretaría General de la ONU consideró ayer que la información que han recibido de Israel sobre su plan para tomar el control de la ayuda humanitaria en Gaza "parece estar diseñado para controlar y restringir aún más los suministros, hasta la última caloría y el último grano de harina".

El portavoz adjunto del secretario general, Farhan Haq, en rueda de prensa desde la sede de Naciones Unidas en Nueva York, añadió: "El secretario general António Guterres ha dejado claro que la ONU no participará en ningún acuerdo que no respete los principios humanitarios de humanidad, imparcialidad, independencia y neutralidad.

Según Israel, su propósito al tomar el control del suministro de ayuda a la población palestina es que ésta no caiga en manos de Hamás, pero la descripción de lo que pretende hacer apunta a su intención de obligar a la población a moverse al sur de Gaza, ya que sus centros de distribución se centrarían allí.

GUANÁBANA

ANTITUMORAL NATURAL

Además fortalece el sistema inmunológico, cuida los nervios y el corazón.

La guanábana es un poderoso antioxidante, cuyas propiedades van más allá de la curación del cáncer,

Tienen la capacidad de inhibir de forma selectiva el crecimiento de las células cancerígenas y el de las células tumorales.



SISTEMA INMUNO

La combinación de sustancias que contiene la guanábana, como diversas vitaminas y minerales, hacen que tu organismo se mantenga siempre alerta y preparado para enfrentarse a cualquier bacteria o virus.

CUIDA NERVIOS

El contenido de vitamina B1 que posee la guanábana es capaz de acelerar tu metabolismo y la circulación sanguínea, evitando daños en los nervios y trastornos nerviosos centrales.

Contiene vitamina B2 que reduce el almacenamiento de grasa y cuida el corazón.

VITAMINA C

La cantidad de esta vitamina en la guanábana es excelente. Por cada 100 gramos de fruta, estás consumiendo alrededor de 20 miligramos de vitamina C. El cuerpo necesita 60 miligramos, lo que equivale a unos 300 grs, que es el peso de un tercio de la fruta.

OSTEOPOROSIS

Parte de los componentes nutricionales de la guanábana son minerales como el fósforo, calcio y hierro. Estos tres son muy importantes para fortalecer la salud de los huesos y evitar males como la osteoporosis, además de favorecer al tratamiento de la anemia.

TIENE FIBRA

Otro de los beneficios de la guanábana es que es una fruta muy rica en fibra, lo que resulta muy bueno para tu salud digestiva, ya que mejora el funcionamiento del tracto intestinal y ayuda a combatir el estreñimiento. Además, beneficia al proceso de curación y prevenir infecciones.

EL DATO

RETRASA VEJEZ

Sus excelentes propiedades antioxidantes ayudan a aumentar la resistencia al envejecimiento y retrasar su proceso.





Alberto Napa

El TÉTANO

Tétano, enfermedad grave del sistema nervioso causada por la infección de heridas por el bacilo Clostridium tetani. Este gérmen, al multiplicarse, produce grandes cantidades de una toxina muy potente que origina espasmos musculares graves. El bacilo es ubicuo, abunda en el suelo de las calles y en la tierra de cultivo. Penetra en el organismo por las heridas. Es un gérmen anaerobio, es decir, se reproduce en ausencia de oxígeno.

LA INFECCIÓN

Se produce en una pequeña herida (1), contaminada con la tierra que contiene esporos de bacilos tetánicos. No siempre estos esporos encuentran las condiciones en que germinan y se producen los bacilos. Esto puede suceder cuando la herida no es desinfectada, cuando es profunda o cuando penetran otros gérmenes que consumen el oxígeno. Sabemos que el bacilo de que hablamos requiere ausencia de oxígeno para desarrollarse. Esto suele suceder cuando la herida es muy profunda. Este bacilo no invade el organismo, sino que permanece en la herida, pero elabora una potentísima toxina; esta (2) se difunde desde el foco donde están los gérmenes, llega hasta los centros nerviosos motores del bulbo (3), donde se fijan, y luego de un período que va desde tres o cuatro días, hasta dos o tres semanas, se desencadena el ataque (4).



El tétano, por fortuna, es una enfermedad rara, pero puede contraerse a veces de una manera fácil e insospechada. Hay fallecimientos por tétano cuyo origen no fue otra cosa que un simple arañazo o una pinchadura. El bacilo puede penetrar en el organismo a través de una herida insignificante, por el contacto con tierra, polvo de la calle o excremento de los animales.

LA VACUNA ANTITETÁNICA

La vacunación consiste en la administración de tres inyecciones del toxoide tetánico (toxina inactivada por el calor) y dosis de recuerdo cada cinco años. Una dosis de recuerdo también es conveniente cuando existen heridas de riesgo.

El período de incubación oscila entre dos semanas y varios meses, y es más corto cuanto mayor sea la contaminación de la herida. Los primeros síntomas son la cefalea y la depresión, seguidos por dificultad para tragar y para abrir la mandíbula por completo. Se desarrolla rigidez de forma progresiva en el cuello y un espasmo gradual en los músculos de la mejilla que hacen aparecer la cara con una sonrisa sardónica característica. Los espasmos se extienden después a otros grupos musculares del organismo, y llegan a afectar a los músculos respiratorios causando la muerte.

La palabra tétano deriva del griego "teino", que significa tensión. En efecto, el tétano, como veremos, provoca una tensión espasmódica de los músculos.

El bacilo de Nicolaier

El germen del tétano fue descubierto en 1885 por el científico Nicolaier y de él se tomó su nombre. Es un bacilo de unos 4 a 8 micrones de largo, capaz de moverse lentamente; tiene la propiedad de vivir sin oxígeno, sobre todo en las heridas profundas. Para poder subsistir, aún en circunstancias adversas, su cuerpo produce un pequeño corpúsculo llamado esporo, el cual puede resistir así largo tiempo y originar luego una bacteria idéntica, cuando el ambiente se torna propicio.



SÍNTOMAS CUANDO SE CONTRAE EL MAL

- Rigidez de la mandíbula, dolores musculares, y espasmos severos de los músculos.
- Fiebre, irritabilidad del humor y dificultad para tragar.
- Latido fuerte y rápido.
- Sudoración excesiva.
- Convulsiones, dificultad para respirar, y parálisis de los músculos del pecho (casos graves).

LA INFECCIÓN DEL TÉTANO

La infección de tétano se debe a la bacteria Clostridium tetani. Esta bacteria sobrevive en cualquier lugar, como por ejemplo en la tierra suelta, mezclada en los excrementos, y en polvo del ambiente. La infección de tétano se desarrolla en el individuo después de estar expuesto con la bacteria por cualquier lesión de la piel, incluyendo quemaduras o punciones. La bacteria produce toxinas que irritan los nervios que controlan las contracciones de los músculos. Esto produce espasmos musculares, convulsiones, en algunos casos la muerte. No se puede transmitir el tétano de persona a persona.

Biografía de personajes ilustres



BERNARDO O'HIGGINS

Este político y militar chileno, hijo de Ambrosio O'Higgins, del virrey del Perú, nació en la ciudad de Chillán en 1778. A los 12 años es traído a Lima para que estudie la secundaria, al concluirla viajó a Londres, donde estudiaría en la universidad de Gran Bretaña.

En 1799, viaja a España para buscar a grupos que se organizaban a la resistencia de la colonización española en América.Una vez terminado su cargo de alcalde, ingresa a la junta local establecida a imagen y semejanza de las que había en España.

Al terminar la batalla de La Victoria en 1813, le valió para que sea nombrado jefe del ejército chileno, pero al poco tiempo fue derrotado por las tropas monárquicas, por lo que O'Higgins y demás políticos y militares chilenos fueran exiliados a la Argentina.

En febrero de 1817, acompaña al general José de San Martín, para enfrentarse al contingente español establecido en Chile y nuevamente fue derrotado, pero vuelve a tomar el poder de su país; hasta que Ramón Freire produce una revolución en 1823 derrotando a O'Higgins quien se exilió en el Perú hasta que muriera el 24 de octubre de 1842.

REINO animal

CEBRA

Las cebras le deben a sus rayos la mayor parte de su fama. Son animales robustos, de forma similar a la del caballo. Es por ello que a través de los años se le ha intentado domesticar, pero la naturaleza de las cebras es distinta a la de los caballos y la domesticación ha sido prácticamente imposible.

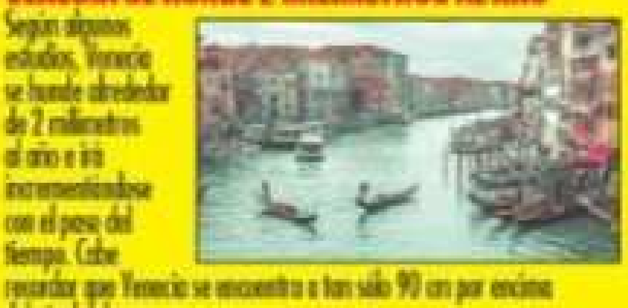
Se sabe que el color de las cebras es negro con rayas blancas y no al revés. Poseen una crin de pelo erizado blanco y negro. Están dotados de una excelente visión pues sus ojos les otorgan un amplio campo de visión. Sus orejas son redondas y pueden moverlas hacia cualquier dirección, así que su oído es también excelente.

VALE saber

PAPA BENEDICTO XV

El 22 de enero de 1922, muere a los 67 años el Papa Benedicto XV, quien había ocupado el solio pontificio desde 1914. Durante la Primera Guerra Mundial trató de mediar en el conflicto infructuosamente. En su período canonizó a la heroína francesa Juana de Arco, promulgó la encíclica "Maximum illud", e instituyó la fiesta de la Sagrada Familia.

VENECIA SE HUNDE 2 MILÍMETROS AL AÑO

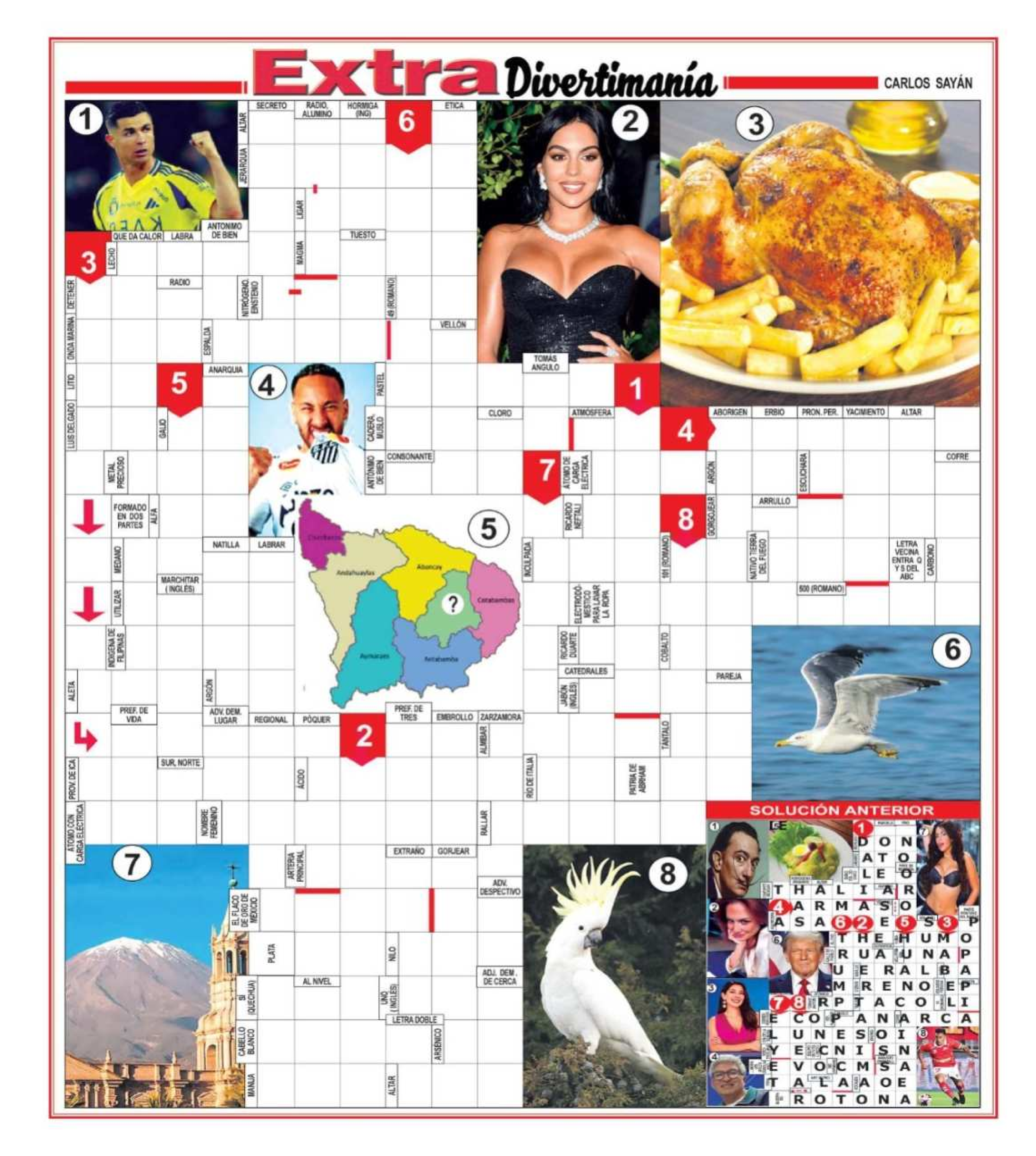


Según algunos estudios, Venecia se hunde alrededor de 2 milímetros al año e irá incrementándose con el paso del tiempo. Cabe recordar que Venecia se encuentra a tan sólo 90 cm por encima del nivel del mar.

Reglas Gramaticales — Las palabras homófonas

Las homófonas son palabras que suenan igual, pero se escriben de forma diferente. Tienen distintas grafía porque provienen de palabras diferentes.

PALABRAS	SIGNIFICADO
Ojear:	Infinitivo que significa "mirar" u "observar".
Hojear:	Infinitivo que significa "pasar hojas".



Extra Divertimanía
CARLOS SAYÁN
1
2
3
4
5
6
7
8
SECRETO
RADIO, ALUMINIO
HORMIGA (ING)
ETICA
ALTAR
JERARQUÍA
LIGAR
MAGMA
TUESTO
QUE DA CALOR
LABRA
ANTONIMO DE BIEN
LECHO
RADIO
DETENER
ONDA MARINA
NITRÓGENO, EINSTENIO
49 (ROMANO)
VELLÓN
ESPALDA
TOMÁS ANGULO
LITIO
ANARQUIA
PASTEL
LUIS DELGADO
GALIO
CADERA, MUSLO
CLORO
ATMÓSFERA
ABORIGEN
ERBIO
PRON. PER.
YACIMIENTO
ALTAR
METAL PRECIOSO
ANTÓNIMO DE BIEN
CONSONANTE
ATOMO DE CARGA ELÉCTRICA
ARGÓN
ESCUCHARA
COFRE
FORMADO EN DOS PARTES
ALFA
RICARDO NEFTALI
GORGOJEAR
ARRULLO
NATILLA
LABRAR
INCULPADA
101 (ROMANO)
NATIVO TIERRA DEL FUEGO
LETRA VECINA ENTRA Q Y S DEL ABC
CARBONO
MEDANO
MARCHITAR (INGLÉS)
500 (ROMANO)
UTILIZAR
ELECTRODOMESTICO PARA LAVAR LA ROPA
INDIGENA DE FILIPINAS
RICARDO DUARTE
COBALTO
Chincheros
Andahuaylas
Abancay
?
Cotabambas
Aymaraes
Antabamba
CATEDRALES
PAREJA
ALETA
ARGÓN
JABÓN (INGLÉS)
PREF. DE VIDA
ADV. DEM. LUGAR
REGIONAL
PÓQUER
PREF. DE TRES
EMBROLLO
ZARZAMORA
TANTALO
ALUMBAR
SUR, NORTE
PROV. DE ICA
ÁCIDO
RIO DE ITALIA
PATRIA DE ABRAHAM
NOMBRE FEMENINO
RALLAR
ATOMO CON CARGA ELECTRICA
ARTERIA PRINCIPAL
EXTRAÑO
GORJEAR
ADV. DESPECTIVO
EL FLACO DE ORO DE MÉXICO
PLATA
NILO
AL NIVEL
ADJ. DEM. DE CERCA
SI (QUECHUA)
UNO (INGLÉS)
LETRA DOBLE
CABELLO BLANCO
ARSÉNICO
MANJA
ALTAR
SOLUCIÓN ANTERIOR

Informe señala que hasta pincharon las llantas del auto de un árbitro en Matute y podrían cerrarlo.

QUIEREN APAGAR LA CALDERA

¿Justo? A pesar de haber ocurrido hace una semana, la caída por 0-1 que Alianza Lima sufrió ante Cienciano en el Estadio Alejandro Villanueva sigue dando de qué hablar.

Paolo Guerrero, Carlos Zambrano y el entrenador Néstor Gorosito recibieron una fecha de castigo por sus expulsiones, aunque podrían alargarse.

Ellos 3 y el 'Matute' fueron incluidos en un proceso disciplinario, debido a lo que Bruno Pérez, juez principal de aquél partido, mencionó en su informe arbitral.

En su escrito, el colegiado señaló que los hinchas 'íntimos' lanzaron monedas, botellas y otros objetos de material duro contra él, sus compañeros de la terna y Christian Cueva, el autor del gol.



Pérez agregó que Franco Navarro, director deportivo de Alianza, intentó agredirlo, lo tildó de ladrón, cagón y sinvergüenza, además de dirigirle mentadas de madre.

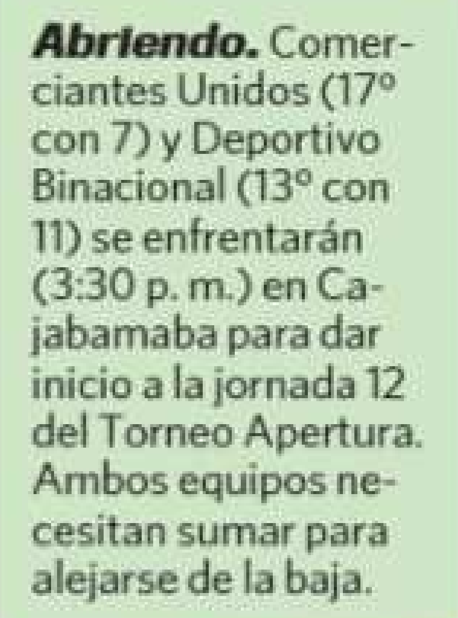
El árbitro aseguró que, en el túnel camino a los vestuarios, siguió recibiendo insultos y amenazas de muerte por parte de los jugadores y de la comitiva victoriana, incluyendo un botellazo que le impactó en el hombro.

Y ya para rematar, el auto de uno de los jueces fue encontrado con 2 neumáticos bajados, por lo que se tuvo que esperar hasta las 12 de la madrugada por ayuda mecánica.

La casa del elenco 'blanquiazul' podría ser cerrada por varias fechas, lo que podría obligarles a jugar de local en el Estadio Nacional o incluso a puertas cerradas.



Abriendo. Comerciantes Unidos (17° con 7) y Deportivo Binacional (13° con 11) se enfrentarán (3:30 p. m.) en Cajabamba para dar inicio a la jornada 12 del Torneo Apertura. Ambos equipos necesitan sumar para alejarse de la baja.





DURO. Durante las celebraciones del Burnley por el ascenso, Oliver Sonne fue impactado por una bengala lanzada por un hincha. Gracias a Dios, solo terminó con unas leves quemaduras.



Golpe. FBC Melgar anunció que Cristian Bordacahar sufrió una lesión de menisco en la rodilla derecha, por lo que será operado en los próximos días. El extremo argentino estará entre 5 y 6 semanas de baja.





HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES 21 MARZO - 19 ABRIL
Surgen dificultades, pero el camino al éxito estará asegurado. Nuevo horizonte. Su encanto no será pasado por alto y cuando menos lo espere, alguien se acercará.


TAURO 20 ABRIL - 20 MAYO
Necesitará cambiar de táctica para resolver problemas. Su liderazgo crecerá. Alguien le sacará de su zona de confort y provocará que se enamore; dulce romance.


GÉMINIS 21 MAYO - 20 JUNIO
Riesgo de pérdidas, pero quien menos imagina le ayudará en un giro audaz. Su espíritu divertido estará más presente que nunca. Habrá encuentros y citas.


CÁNCER 21 JUNIO - 22 JULIO
Reformulará las metas para sumarse a proyectos de carácter novedoso. Con buen humor, superará las situaciones difíciles y recupera la deseada calidez.


LEO 23 JULIO - 22 AGOSTO
Momento propicio para pedir mejoras en los ingresos o cambio de rumbo. Un encuentro fortuito derivará en cálida situación romántica y se enamorará.


VIRGO 23 AGOSTO - 22 SETIEMBRE
Surgirá reunión en la que sus ideas serán recibidas con beneplácito. Le reprocharán porque se maneja con mezquindad cuando expresa los sentimientos.


LIBRA 23 SETIEMBRE - 22 OCTUBRE
Día para prestar atención con documentos. Posibles extravíos. Surgirá oportunidad para replantear una relación que se ha estancado.


ESCORPIO 23 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE
Reflotará un proyecto que ha quedado en el olvido y caen trabas. Molestias en la pareja porque le cuestionarán falta de compromiso; urge dialogar.


SAGITARIO 22 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE
Si presta atención a los pequeños detalles, serán su carta de triunfo. Momento perfecto para tratar en pareja asuntos que se ignoran o eluden.


CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE - 19 ENERO
Será el momento de aumentar exigencias a la hora de negociar. Un encuentro divertido encenderá la calidez y renovará la unión de la pareja.


ACUARIO 20 ENERO - 18 FEBRERO
Un trivial desacuerdo pondrá en riesgo un proyecto recién iniciado. Surgirá una cita como para entusiasmarse porque conocerá a alguien especial.


PISCIS 19 FEBRERO - 20 MARZO
Momento para terminar con asuntos pendientes pero surgirá un obstáculo. Su alma sensible no le facilitará las cosas en aspectos de la vida sentimental.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA





"ES UN FLOJO EN la cama"

Doctora Susana, buenos días, me llamo Sisi, no sé qué hacer con mi pareja Renato. Tenemos dos años de convivencia y nuestra vida íntima es un fracaso.

Nuestra intimidad no es tan placentera. Debo confesar que no tengo mucha experiencia sexual y consulto páginas de sexólogas que dan consejos para tener una vida sexual plena.

Todo lo hago con el afán de explorar mi intimidad y tener más conexión con mi pareja, porque es muy monótono cuando tenemos relaciones sexuales.

Renato, cree que con un cariñito arriba y otro abajo ya estoy lista, y no es así.

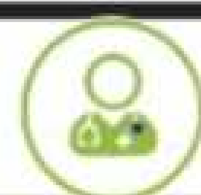
A las mujeres nos gusta que nos acaricien el cuerpo, que nos digan que estamos hermosas y que nos hablen al oído. Por más que me ponga un babydoll y hasta le baile a mi pareja, él no hace nada por mí. Solo quiere ir directo a la acción tirándose a la cama y que yo empiece. Dice que le da flojera. Doctora, qué hago para que él también sea detallista en la cama.



EL CONSEJO

Querida Sisi, habla con tu pareja y dile directamente qué quieres que él haga por ti en la intimidad, los hombres no entienden indirectas, con ellos hay que ser claras y directas.

TIPS DE SALUD



EL ASMA ES UN MAL RESPIRATORIO CRÓNICO CON FUERTE BASE GENÉTICA. PACIENTES SUELEN TENER ANTECEDENTES FAMILIARES Y PUEDE SER HEREDITARIO.





ES IMPORTANTE QUE PERSONAS ASMÁTICAS CONOZCAN QUÉ FACTORES PROVOCAN CRISIS. PUEDEN ESTAR EN EL HOGAR, TRABAJO O EN GENERAL.

DE CORAZÓN A ❤



Fernando, quiero conocer dama joven sin compromisos de 27 a 35 años, para amistad.
castillopuma122016@gmail.com



Fabio, deseo conocer mujer del norte o de la selva para pareja y luego convivir. Mi correo es:
garotolove3@hotmail.com



Miguel Ángel, me gustaría conocer chicas para entablar una linda amistad.
mikymerino@gmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



EL SHEFFIELD DE CÁCERES SUEÑA CON EL ASCENSO

Sheffield United, sin Jefferson Cáceres en la lista de convocados, humilló al Bristol City clavándole un 3-0 como visitante por la ida de los play-offs de ascenso a la Premier League.

Robert Dickie (45+2') dejó al local con 10, y esto fue clave para que los 'blades' golearan por medio de Harrison Burrows (45+3', penal), Andre Brooks (73') y Callum O'Hare (79').



LÓPEZ PARTICIPÓ EN EL TRIUNFO DEL COPENHAGUE

Con Marcos López hasta el minuto 74, Copenhague derrotó 1-0 (2-0 en el global) como local al Viborg FF y se clasificó a la gran final de la Copa de Dinamarca, donde se enfrentarán al Silkeborg IF, el exclub de Oliver Sonne.

Los 'leones' se quedaron con el triunfo gracias al gol de Lukas Lerager. El lateral izquierdo peruano tuvo un buen desempeño.





DIABLURAS EN CASA

En Old Trafford, el Manchester United aprovechó sus ocasiones y aplastó 4-1 al Athletic Club para pasar a la final de la Europa League.

Terribles. Manchester United goleó 4-1 (7-1 en el global) al Athletic Club y se clasificó a una nueva final europea luego de 4 años.

Los vascos, obligados a remontar, salieron decididos en hacer la épica, pero esperarían hasta los 31' para gritar.

Mikel Jauregizar soltó un derechazo lejano para dar inicio a una arremetida que tendría a los 'red devils' metidos en su propio arco.

Los ingleses lo empatarían al 72' con un gran disparo de Mason Mount y Casemiro voltearía el marcador 7 minutos después con un cabezazo certero.

Una contra 'diabla' acabó con Rasmus Hojlund empujando el balón a la red para celebrar al 85' y, tras una mala salida del portero rival, Mason Mount probaría con un disparo desde la mitad de la cancha que terminaría en el 4-1 definitivo a los 90+1'.

En Noruega, Tottenham venció 2-0 (5-1 en el global) al Bodo, confirmando final inglesa.

'PROSOR' ORGULLOSO DE SUS PUPILOS

Paulo Autuori, técnico de Sporting Cristal, destacó el triunfazo por 2 a 1 que sus dirigidos consiguieron sobre Bolívar por la Libertadores.

"Me saco el sombrero con los jugadores porque compitieron, y necesitamos competir. Enfrentamos a un rival que tiene año y medio de trabajo, nosotros estamos trabajando cambios de ideas. Tenemos como proceso ir paso a paso. Es importante tener 4 puntos como Cerro Porteño, cuando el equipo arrancó, tenía 0 en 2 partidos", apuntó.